

À PROPOS

FESTIVAL BIEN-ÊTRE

Cet été, l'association socio-culturelle et sportive Sakubakuba lance la deuxième édition de son Festival Bien-Être dans la Nature, une journée immersive dédiée à l'harmonie du corps, de l'esprit et du cœur, dans un cadre naturel apaisant, à Bramefan.

Pensé comme une parenthèse de ressourcement, ce festival réunit des intervenant-es passionné-es et expérimenté-es autour d'ateliers variés, accessibles à toutes et tous :

- Constellations familiales guidées par **Aurélie Guibaud**, pour libérer les mémoires émotionnelles et retrouver sa juste place.
- Yoga/Danse animé par **Gülseren Gomez**, pour éveiller les sens, faire circuler l'énergie et se reconnecter à son corps.
- Réflexologie plantaire proposée par **Valérie Leveillard**, pour relâcher les tensions, réguler le stress et retrouver l'équilibre intérieur.

Un programme continu de 8H à 16h, ponctué d'un accueil convivial avec un petit déjeuner, un repas et une collation léger et sain, de temps d'échange et de détente.

Que vous veniez pour explorer, vous reposer, vous exprimer ou simplement goûter la beauté du moment...

Sakubakuba vous ouvre un espace vivant et bienveillant où chacun-e peut se (re)trouver. Respirez, vibrez, partagez...

Bienvenue au Festival Bien-Être dans la Nature !



CONTACT

contact@sakubakuba.com

TÉL 07 73 07 93 26

SAKUBAKUBA.COM

Gülseren Gomez
Stilzen Valérie Leveillard
Aurélie Guibaud

LE FESTIVAL

Bien être

PAR SAKUBAKUBA

SAMEDI 27 JUN 2026
A BRAMEFAN

UNE JOURNÉE D'IMMERSION
AU COEUR DE LA NATURE

Avec 3 Actrices du développement personnel et du bien-être

CONSTELLATIONS FAMILIALES PAR AURELIE GUIBAUD

REFLEXOLOGIE PAR STILLZEN VALÉRIE LEVEILLARD

YOGA/DANSE PAR GULSEREN GOMEZ

PRIX DE LA JOURNÉE

160€ / personne (en prévente avant le 14 Juin)

Tarif plein 170€

POUR ADULTE (+18ans) / places limitées 10 personnes max.



DÉROULÉ DU FESTIVAL

Dès votre arrivée, profitez d'un accueil chaleureux autour d'un jus de fruit bio, d'infusions et d'une petite collation. L'occasion parfaite pour découvrir les ateliers et activités de cette nouvelle édition du festival Sakubakuba.

8h	PETIT	DEJEUNER
8H30	REFLEXOLOGIE	
9h		YOGA/DANSE
10h		CONSTELLATIONS FAMILIALES ATELIERS
12h	DEJEUNER	PARTAGE
13H	REFLEXOLOGIE	CONSTELLATIONS FAMILIALES
14H30		YOGA/DANSE
15H30 16H	THE/CAFE GOURMAND	MOMENT D'ECHANGE



SCANNEZ LE QR CODE POUR RÉSERVER

TARIF

PRIX DE LA JOURNÉE
160€ / personne
 (en prévente avant le 14 Juin)

Tarif plein 170€
POUR ADULTE (+18ans)
places limitées 10 personnes max.

Réservation et paiement en ligne obligatoire



Dranefan

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique